

Mirada rejuvenecida

La cirugía de párpados puede transformar a una persona que luce cansada y envejecida en una que irradie juventud.



Con el paso de la edad, se forman bolsas debajo de los ojos y acumulaciones de piel aparecen en los párpados superiores. Estas alteraciones en el rostro no sólo son estéticamente molestas, sino que en algunos casos pueden afectar la visión y provocar dolores

de cabeza.

El doctor Chun Cheng Ling, Cirujano Oculoplástico del Hospital CIMA San José, explicó que algunas personas que presentan exceso de piel en sus párpados superiores se acostumbran a elevar las cejas para mejorar su campo visual, que está siendo limitado por los párpados caídos. Esa habitual contracción muscular es un esfuerzo que con el tiempo puede causar continuos e inexplicables dolores de cabeza y fatiga visual.

En estos casos, la cirugía de párpados (oculoplastia) tiene una razón más funcional que cosmética, aunque al final el paciente también obtenga el beneficio de verse mejor, más rejuvenecido.

Generalmente a partir de los 45 años, la gravedad o la predisposición genética también pueden provocar que la piel y los tejidos de los párpados inferiores se estiren y las bolsas de grasa que protegen el globo ocular se acentúen y se hagan más visibles, haciendo lucir a la persona triste y cansada.

Las personas que padecen estos problemas tienen la posibilidad de rejuvenecer su mirada mediante las técnicas de la cirugía oculoplástica. Este tipo de intervención mínimamente invasiva, debe ser realizada por un oftalmólogo oculoplástico, quien conoce muy bien la completa anatomía del ojo, y eso minimiza el riesgo de posibles complicaciones. El contorno de los ojos es la zona más frágil y delicada del rostro, por ello si usted desea o necesita una cirugía estética de los párpados, es ideal que sea valorado adecuada y eficazmente por el especialista indicado.

Mejor primera impresión

Préstele atención a la zona alrededor de los ojos porque la edad, el cansancio, el trasnocho, la excesiva exposición al sol, las pérdidas súbitas de peso, y el estrés dejan huella sobre esta piel. Asimismo, factores hereditarios y hasta enfermedades tiroideas, pueden imprimir signos de envejecimiento en esta área de su cara.

El procedimiento para corregir las imperfecciones de los párpados dependerá del nivel del daño, si es leve a moderado la reparación del tejido se puede abordar desde adentro, lo que evita cicatrices externas.

La intervención se realiza con anestesia local, pero el doctor Lin también recomienda incluir sedación, porque eso permite que el paciente esté más relajado y el especialista pueda realizar la cirugía con mayor tranquilidad.

Las técnicas que incluyen micro-incisión, puntos internos absorbibles, entre otros cuidados, hacen posible que los pacientes se puedan recuperar de inmediato y reincorporarse a su actividad normal en aproximadamente una semana. La inflamación y los moretones desaparecerán pronto si sigue las indicaciones post-operatorias, como colocarse hielo en la zona, evitar levantar peso y no agacharse. La intervención no lo incapacitará para ver televisión o leer.

Con esta cirugía, que le dará un retoque a su mirada, se pueden obtener resultados extraordinarios sin necesidad de recurrir a métodos más invasivos. Pero para que el resultado sea exitoso no se deben tratar los párpados aisladamente, ni pretender cambios muy radicales. Lo más importante es conseguir un contorno suave de los párpados con el resto de la cara, que es una de las principales características para lucir un rostro joven, y dar una muy buena primera impresión.

Dr. Chun Cheng Lin Yang
Oftalmólogo y Cirujano Oculoplástico
Hospital CIMA San José
Teléfono: 2208.8322

